

運動会にはお忙しい中ご家族皆様でお越し下さりありがとうございました。そして早朝からの会場準備、競技中の準備、終了後の片付けに御協力いただきました保護者の皆様に深く感謝申しあげます。運動会当日は天気予報を見るとお昼頃から雨模様でしたので午前中雨が降らないことを祈っての運動会となりました。途中雨がポソボソと降り始め無理かなと一瞬感じましたが、全プログラムを終了する事が出来安堵致しました。そんな状態の中でもお子様達は、元気に日頃の練習の成果を発表し競技に一生懸命取り組んでいた姿に感激致しました。またご家族皆様で運動会を楽しめている姿に喜びを感じてもらいました。毎年思うことでありますか、行事を成功させる秘訣はお子様の頑張りと保護者の皆様のご協力で成功に繋がると思っております。当園の保護者様のご協力は素晴らしい、本当に感謝しております。どうぞこれからもご協力の程宜しくお願い致します。

さて、今回は「子どもの育ちとメディアの害」について記載させて頂きます。現代社会においてメディアが発達し小さい頃からスマートフォン、タブレット、ポータブルゲーム機等に触れさせている機会がご家庭でも多くなっていると思います。しかし、デジタルメディアに偏りすぎ生活は、お子様の体と心にマイナスの影響を及ぼすとされております。乳幼児のお子様は、身体と心を育む時期です。その時期にデジタルメディアを使いすぎると次のようなリスクをもたらすとされております。

#### 1. 目への悪影響

視力をはじめとする目の機能は、7歳前後で大人並みに発達されると言われております。この時期にスマートフォン等で画面を顔に近づけて長時間に亘って目を酷使する習慣があると、左右の視力差が大きくなり立体視に問題が生じ強度の近視で失明のリスクが高まる可能性があるとされています。

#### 2. 身体への悪影響

デジタル遊びが増えすることで身体を動かす機会が減る事により、足首が硬い、両腕をまっすぐ上げられない、片足立ちが出来ない、転ぶと手で支えられないといったお子様が増えているとのことです。これは外遊びやお手伝い等で足や身体を動かす機会が減少し、体感を含む筋肉や身体を操作する能力が育めない事が挙げられております。

#### 3. 脳への悪影響

お子様の脳の成長には、五感から伝わるさまざまな刺激や発達に合わせて身体を動かす事で得られる実体験、親と他者の間に生じるコミュニケーション等が一番大切であるとされております。そしてこれらは日々の生活や遊びの中でバランス良く養われ、感性や自己肯定感といったお子様の心も育ってまいります。デジタルに頼った生活では、視覚ばかりが多くなり生身の人との関わり合う機会が少なくなります。更に記憶力や学習力、行動制御、予測等に係わる前頭前野の血流が下がるという研究結果があります。

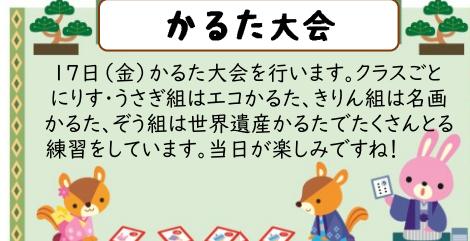
これらの事を踏まえて、お子様にデジタルメディアを使用させる時には時間を決めて、内容を保護者の方が吟味して与えることが大切だと思います。そしてお子様の成長の為に参考にして頂きたいたいと思います。



1日(水) 衣替え	16日(木)
2日(木)	17日(金) かるた大会
3日(金) マラソン大会	18日(土) 自由登園日(1号認定)
4日(土) 自由登園日(1号認定)	19日(日) .....♪
5日(日) .....♪	20日(月) スイミング⑤-3
6日(月) スイミング⑤-2	21日(火) 避難訓練(不審者)
7日(火)	22日(水)
8日(水) お買い物のっこ/どれみちゃん⑦	23日(木) どれみちゃんる~む⑩
9日(木) 自由登園日(1号認定)	24日(金)
10日(金)	25日(土)
11日(土)	26日(日) .....♪
12日(日) .....♪	27日(月) スイミング⑤-4
13日(月) スポーツの日 .....♪	28日(火)
14日(火)	29日(水) 内科健診(2回目)
15日(水) 保育料等納入日 防火大会(年長児参加)	30日(木) ハロウィン(仮装登園) 31日(金) お誕生日会

#### 未就園児教室 どれみちゃんる~む

8日(水)23日(木)に「どれみちゃんる~む」を開催致します。8日のお買い物のっこにご参加いただけた未就園児さんをぜひお誘いください!  
※お一人3個以上の使わないおもちゃをご持参下さる様お伝えください。



～衣替え～  
1日から冬服へ衣替えです。その日の気候に合わせて夏服から冬服への交換をお願いします。天候に合わせて夏服+冬制服等の登園でかいません。お着替え袋を持たせますので夏服から秋服への入れ替えをお願い致します。＊マラソン大会は夏服で参加となりますので注意下さい。

衣替えもあり、幼稚園に置いてあるお着替えの洋服やハンカチなど再度名前ご記入の確認をお願い致します。



#### \*お買いものごっこ\*

8日(水)お買いものごっこが開催されます。すでに配布済みのお手紙をご覧いただき使わなくなった玩具をご寄付頂いております。当日はぞう組さんがお店さんになり順番にお買い物します。当日は「どれみちゃんる~む」9回目も行われ、未就園のお友達もお買いものごっこに参加してくれます。



#### 新しいおともだち

10月から新しいお友達が増えます!  
ひよこぐみ よこみち みいろ ちゃん  
かわむら ひだか くん  
よろしくおねがいします!



#### ハロウイン仮装 ☆パーティー☆

30日(木)今年もハロウイン行事を全園児で楽しむために朝、家で仮装して登園して頂きます。可愛く仮装したお友達をまっていまよ～!先生方も仮装してお迎えに行こう…かな???登園後は五戸町のお店を回りお菓子をいただいています。  
※後日詳しい内容の手紙を配布します。

